

●ガバナー 源新 和彦 ●会長 松田 義武 ●幹事 石橋 一男 ●コミュニケーション委員長 久保田 幸造

ホームページ：http://www.hi-net.ne.jp/~hsrclub/ Email：hsrclub-2830@cd.hi-net.ne.jp

Facebook ページ：https://www.facebook.com/hachinohehinamirc/

Facebook ページに「いいね！👍」をお願いします。

RI 第 2830 地区ホームページ：http://www.rotary-aomori.org/2020/

第 2151 回 例会 記録

《会長卓話例会》

2020 年 7 月 30 日 (木)

点鐘 12：30

レポート No. 1583

四つの反省

- 1) 真実だったか どうか
- 2) みんなに公平だったか
- 3) 好意と友情を深めたか
- 4) みんなのためになったか どうか



橋本修職業奉仕委員長

《会長要件》松田会長



コロナの事です、だいぶ増え日本中に蔓延しました。一時は落ち着くかなと、そう思っていました。大阪の方々は一つにまとまって抑えてきましたがその大阪もまた増え、東京も増えています。残念なのは岩手です。岩手からも 2 名出たと発表され、そして沖縄、沖縄には私の友人もいて、先生も居りますが昨日撮影された国際通りの写真、沖縄は皆さんご存知のとおり観光で食べています。それと米軍です。他のものは何も無いところで観光が駄目になり食べていられない。今は第 2 波が来てコロナがどれくらいまで行くのか分からない状態です。わたしは素人ですから分かりませんが、まだまだ行くのではと嫌な思いをしています。そんな中で自重していかなければならないのですが、私の勝手な考えで恐縮ですが、中には営業しなければ食べていられない方たちもおります。だからと言っていい気になって行ったり来たりすると病気になったり菌を持ってきたりもします。

こちらの方でもコロナが流行ってきていて、私はロータリーは見本にならなければいけないと思っています。こんどの納涼例会についてもどうだというご意見もありました。どうするか、二通りの考えがあります。経済を回すためにもそのままやるか、やめるかです。どうしたらいいかということで大澤副会長のお話も聞いてみたいと思います。

《大澤副会長》

実は昨日松田会長に心配なことがある、今度の納涼会の事だけとお電話しました。会員だけではなく大事な家族の方も一緒に来る、もしもの事があつたら申し訳ないことになるのではないかと。皆さんのご意見を聞いて、場合によってはやめるということも考えた方がいいのではないかと申し上げました。今日ホテルに来た時にフロントから人が飛んできました。何かと思ったら「センサーが感知しました」「私ですか」「そうです、



《出席報告》松橋委員長



正会員数 33 名。本日の出席は免除会員 8 名を含む 24 名。出席率は 75% です。

37℃ 7 分です」ということで体温計を持ってきて測りなおしたら 37℃でした。外が暑かったのがその中を歩いてきて体温が上がったのだと思います。一瞬、自分もコロナになったのかと思いましたが、そういうこともあり 6 日の事も一旦立ち止まって納涼例会について時間があつたら皆さんで話し合ってもいいのではないかと思います。

《松田会長》

大澤副会長と一緒にホテルに入ってきましたのでびっくりしましたが、このことはだれにも当てはまることだと思えます。ある医学関係の方が話していましたが普段の生活が大事、健康には食事に気をつけて適度な運動をする。運動をすることによってアルツハイマーも半分くらい違ってくるそうです。カナダでの実験結果でも運動の大切さが実証されています。歩くことが大事です、少し準備運動をしてなるべく大股で腕を振って 3 分、少しゆっくり 3 分、これを繰り返す。20 分くらいから始めてもよいので 30 分、1 時間と増やしていく。私が一番反省しなければいけないのは先日入院したことです。学生の頃から運動をして自信があるものですから 365 日お酒を飲まない日がない、ずっと飲んできても胃も肝臓もどこも悪いところはありませんでした。5 年くらい前に腸にポリープがいくつか見つかかり取ったのですが小さいものを 3 つくらい残しました。1～2 年後にとりましようと言われていたのですがほつたらかきにしていたところ悪化して今回の入院になってしまいました。皆さんも悪いところがありましたら早めに診て頂いて、普段の運動にも気をつけて頂きたい。私は朝起きたらストレッチをして家の周りを歩いたり走ったりと毎日やります。週に 4～5 回は仕事終わりにスポーツクラブで 1 時間 30 分汗を流

します。このように自分の健康には自信があったのですが今回は大変な思いをしました。痛さよりも水を飲めないのがつらかった、3かも4日も水を飲むことが出来なかったので排泄にも時間がかかりようやくできた時には出したものが愛おしく感じました。何よりも健康が大事だとつくづく思いました。健康に留意して皆さんと楽しくロータリー活動をしたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

《幹事報告》石橋幹事



・先日発表した新会員候補者、中村 澄さんについてご異議がありませんでしたので入会に向けて手続きを進めます。

・前回の例会で熊本豪雨災害義援金にご協力いただきましたが今度は福岡豪雨災害義援金の協力のお願いがガバナー事務所より来ています。ご協力お願いいたします。

・例会変更、八戸RC 8月12日(水)任意休会、メーキャップ出席時の注意として 1、マスク着用推奨 2、受付での体温測定と手・指消毒をお願いします。3、例会出席前 2週間以内に東北以外へ出張された方はご遠慮下さい。4、出席の前の週の金曜日までに八戸RC事務局まで連絡下さいとのこと。八戸北RC 8月4日(火)例会変更。八戸中央RC 8月10日(月)祝日につき休会、8月17日(月)任意休会、八戸西RC 8月20日(木)休会。

・来週は納涼例会です、例会前 17時45分より理事役員会を行います。

・レターボックスに地区で作成した世界ポリオデー案内のティッシュペーパーが入っています。

《ニコニコボックス》慶徳委員

松田会長：今日は会長卓話をします、よろしくをお願いします。

石橋幹事：会長の卓話楽しみにしています。無欠席のネクタイありがとうございました。

米内会員：松田会長卓話楽しみです。

伊藤会員：出席記念品ありがとうございました。



《ロータリー財団委員会》伊藤委員長

本日熊谷会員より年次寄付とポリオプラスのご寄付頂きました。有難うございました。



《会長卓話》松田会長



(ホルガー・クナークRI会長メッセージ動画上映)素晴らしいお話の後で何としゃべっていいか、今の動画の中で「ROTARY OPENS OPPORTUNITIES」という言葉が出ました。

「ロータリーは機会の扉を開く」この言葉が私はすごく好きです。前にもお話ししました、何度も同じになります新しいことに変えていかなければいけないことがいっぱいあると思います。橋本職業奉仕委員長ともお話ししていますが、去年やった「まべちがわウオーク」を今年もやりたいと思っています。新しい感覚で国交省の人たちとゴミを拾ったり、去年聞いたのですが河川敷への洗濯機やタイヤなどの不法投棄がある、有名なグレタ・トゥーンベリさんも言っているように帆のついたヨットを使って温暖化対策をしたりプラスチックごみの問題とか基本的なことが何もできていない。ああだこうだという前にそういうところから直していきたいというのが私の考え方です。言って分からない人がいるのだったら、町中にカメラをつけるのもいいですが河原にカメラをつけてもいいではないですか、カメラがあると思ったら不法投棄など出来ないでしょう、国交省の人になんでできないのかと聞いたら、予算がないということでしたので何とか寄付できたらいいなと思っています。今年は皆さんと一緒にゴミ拾いしながらウオークしたいと思っています。何か新しいことを始めましょう。親睦についても沖縄や浅草での親睦会を考えていましたがコロナでどうなるかわかりません。先のことはわかりませんが一人一人が気をつけてコロナを広めない、そしてこの中で出来ることを考えながらやっていきましょう。お店をやっているけれども家賃を払えないというような人も何人もおられます。無くなったお店も何軒もあります。自粛するのも経済を回すのもどちらも大切だと思いますので皆さんでよくお考えになっていただきたいと思っています。(話し合いの結果納涼例会は再度出席確認の上行うこととした。)