



●ガバナー 今井 高志 ● 会長 西村 幸也 ● 幹事 西尾 和樹 ● コミュニケーション委員長 熊谷 道雄

ホームページ：http://www.hi-net.ne.jp/~hsrclub/ Email：hsrclub-2830@cd.hi-net.ne.jp

Facebook ページ：https://www.facebook.com/hachinoheminamirc/

 Facebook ページに「いいね！」をお願いします。

RI 第 2830 地区ホームページ：http://www.rotary-aomori.org/2016/

## 第 2086 回 例会 記 録

《会員卓話例会》

2018 年 12 月 13 日 (木)

点鐘 12：30

レポート No. 1518



### 《会長要件》 西村会長



先週の週末に、故 慶徳征一会員の葬儀が執り行われました。土曜日のお通夜、日曜日の本葬に、多くの本会会員と共に参列して参りましたが、橋本精二さんが心のこもった弔辞を述べて下さいました。

話題は変わりますが、今月のガバナー月信で今井ガバナーが述べている記事について紹介致します。R I 財団への寄付が地区全体で低迷している中で、八戸南ロータリークラブが断トツの実績を挙げており、目標の 154% を達成しているとのこと。ちなみに、100% を超えているのは我がクラブだけです。これも、石橋 R I 財団委員長の熱意と努力、さらには会員皆様のご理解、ご協力の賜物であり、感謝申し上げます。

さて、疾病予防のテーマとして、本日は今話題になっている、風疹と妊婦及び「先天性風疹症候群」について少しお話ししてみたいと思います。風疹そのものは「三日はしか」とも呼ばれ、「はしか」(麻疹)よりずっと症状は軽いのですが、問題は妊娠中の女性が感染すると胎児に影響が出やすいというところにあります。胎児への影響は「先天性風疹症候群」と呼ばれていて、胎児の心臓・目・聴力などに障害が現れます。妊娠の前半期(妊娠 20 週まで)に感染すると発症することがあり、発症頻度は 10～20% と考えられますが、より早い時期(妊娠 12 週以前)では高い頻度で発症することが分かっています。

今、日本で大流行の兆しがある大きな原因のひとつは、これまでの予防ワクチン接種の歴史にあります。さまざまな経緯はありましたが、女子だけの問題と考えられて男子に接種されない時期がありました。そのために、39 才から 56 才の間の男性には免疫がない方が多いことが分かっています。家族の中に免疫のない男性がいれば、その男性が感染することによって、妊娠中の奥さんや娘さんも感染するおそれがあります。そのため、奥さんが妊娠したらご主人がほぼ無料で抗体検査、ワクチン接種を受け

### 《出席報告》 原委員長



正会員数 35 名。本日の出席は免除会員 3 名を含む 24 名。出席率は 73% です。前々回の例会は、コミュニケーション委員会担当例会で出席率 75% でした。

られるという措置がこれまで行われていました。

しかし現状ではそれだけでは日本での流行をくい止めきれなくなっています。現に、米国ではアメリカの妊婦さんが日本に渡航することへの中止勧告が出されています。厚労省でもこの事態を重く見て、2019 年以降、39 才から 56 才の男性は無料で抗体検査、ワクチン接種を受けられるようになる予定です。皆さんの中でも年齢的に該当する方は、是非ご一考下さい。

### 《バッヂ伝達》



新米山功労者 西村会員

### 《本人誕生日》

#### 《橋本会員》



今月の 25 日に満 80 歳になります、創立会員として最初の出席委員長を仰せつかりましたので出席のことを一番考えてきました。お陰様で 44 年無欠席で来ております、元気なので皆様のご支援もあってここまで来ております。見かけは元気ですが、頭もいろいろボケてきておりますので皆さんにご迷惑をかけないようにと思っています。何とか 45 周年までは頑張りたいと思っていますのでよろしくお願ひいたします。ありがとうございました。

## 《熊谷会員》



明日 12 月 14 日誕生日でございます。68 歳です、橋本さんに比べるとまだまだひよっこでございます。それにしても精神年齢と実年齢のギャップというのがますます広がって来ており困ったもんだと思っています。せめて精神年齢に近い形の健康を保ちながら日々楽しく暮らしたいなと思っています。ありがとうございます。

## 《本多会員》



まさに本日が私の誕生日でございます、56 歳になりました。まだまだ若輩ですが、一つ年を取ったわけではないのですがどうも目の調子が悪くて、また 1 枚診察券が増えました。来年は増えないように頑張りたいと思います。ありがとうございました。

## 《結婚記念日》



吉田賢治会員

## 《幹事報告》西尾幹事



・来週はクリスマス家族例会です、今年はプレゼントを会員一人 2 個以上お願いしたいと思っておりますが早めにホテルまでお願いします。

・再来週の年末例会は通常例会ですのでお休みされると欠席扱いになります。

・新年互礼例会は 12 時 30 分蕪嶋神社です、神事終了後マリエントで例会を行ないます。

・例会変更のお知らせ、八戸 RC 1 月 2 日 (水) 正月三が日につき休会、1 月 23 日 (水) 例会変更、八戸東 RC 1 月 4 日 (金) 任意休会、1 月 11 日 (金) 例会変更、1 月 25 日 (金) 例会変更、八戸北 RC 1 月 8 日 (火) 場所変更、1 月 29 日 (火) 時間変更、八戸西 RC 12 月 20 日 (木) 時間変更、12 月 27 日 (木) 任意休会、1 月 3 日 (木) 新年のため休会、1 月 10 日 (木) 時間変更です。

・下期の請求書をレターボックスに入れてありますのでよろしくお願いたします。

## 《ニコニコボックス》大橋副委員長

西村会長：松田ノミニー、卓話を宜しくお願い致します。

西尾幹事：松田会員、本日の卓話よろしくお願致します。

吉田立盛会員：松田さん、卓話楽しみにしています！！

本人誕生日：橋本会員、熊谷会員、本多会員

結婚記念日：吉田賢治会員



## 《ご挨拶》久保田ガバナー補佐



先ほどガバナー月信の話が出ましたけれども 12 月のガバナー月信に皆様のご協力のもと実施されましたロータリーデーの様子が掲載されておりますので報告いたします。

## 《会員卓話》松田会員

先週少しお話ししましたがこの何十年間死ぬ気で働いてきて 5 年ほど前から落ち着いてきて少しゆとりが出てきたところに次の次の会長というお話を頂きしっかりやる覚悟でいたところ、今年は仕事も忙しくいろんな皆さんとも仲良くなったのですが、いいときの裏は悪いといえますか、今年の初めころに不整脈ということで黒田先生からハートクリニックさんを紹介いただき通っていましたがどうもうまくないので 10 月 1 日にカテーテルの手術をしました。皆さんにはとぼけて元気が取り柄の松田ですと言っており、ゴルフもしていました、日に焼けて真っ黒になったせいかな今度は唇の上が晴れて硬くなってきたので、痛いし、おかしいなど皮膚科で見てもらったところ癌の可能性があるので切って検査しましょうということで、おととい手術しました。今とったものを調べていますが、家には癌の系統はないので大丈夫だと思っています。

私は麹町で生まれて姉が 4 人おりますが年が離れていて、私は昭和 18 年生まれ、戦時中ですので産めや増やせやで来ていたと思います。ところが母親は姉 4 人で男の子を生まないというので肩身の狭い思いをして、あとで聞いた話ですが 40 を過ぎてからやっと出来た子が私だと、死ぬか生きるかという危ないお産だったそうです。戦時中ですから男の子の誕生に親戚中集まって万歳、万歳と喜んだとよく聞きました、その代わり皆で甘やかして育てた男ですから、やんちゃでめちゃくちゃに育ちました。年の離れた上の姉はみな良い教育を受けたのですが、私が小学校に行く時に母親と 3 人で行ったら姉を母親と間違われるくらい年が離れていた家庭でした。私の親父は商売をやっていたのですが、そのところが高速道路に架かり保証金がたくさん出たので年も行っていたこともあり、商売をやめて働かなくなったらあつという間に亡くなってしまいました。働らくのをやめたおふくろはアルツハイマーが出てきて、一番長生きしたのがおふくろでしたが 80 代、あとは、姉が 50 代、60 代が最高でした、爺さんもおじさんもみな亡くなってしまいましたが癌はいませんでした、ですからおとといも安心してやりました。私も長生きすればいつかはおふくろの方に行くのかな、そういう系統かなと思っています。

今日の本題に入りますが原さんも元気な方で運動が得意、走ったりボウリングをもやったり何でもできる元気で明るい方、ところが私は苦勞しないお金をもらったものだから親を大事にした。大事にして楽をさせてしまったから逝っちゃった、昔からお江戸の変な言葉で「親はこき使え」そうすることによって親は長生きする、それを何にもしないで毎日デパー





トで買い物したりをおふくろはやっていました。親父は好きな酒を飲んで爺さんもそうでした。こういうことをしちやいけないので親御さんのいる方は親をうんとこき使っていただいて、それが親に対する親孝行です。

カナダで昔 6,473 名くらいの方を追跡調査して、運動する方、しない方を分けた結果、運動した方の 50 パーセント以上がアルツハイマーにならない、ですから私も子供のころは柔道、6 歳のころから一人っ子ですから元気でいなければと徹底的にやらされました。高校からは沖縄の空手をいやというほどやらされて、30 代のころには師範代の免許を取りました。そんなことも含めて鍛えてきた体ですから、今こうして元気で仕事ができると思っていた矢先に今年には心臓、もう直りましたが 1 月 9 日にまた検査があります。なんともなくてゴルフをやっていて息がハアハアしていたのが今はありません。いいなと思っていたところのおとこのこれですが、今年はこの最後にしてもらいたいと思います。

運動をしていない方もこの中にいると思いますが、必ず少しでもいいですから歩いてください。足の 50 パーセント以上が筋肉ですから歩いてせめて 5 分でも 10 分でもいいですから、私は 365 日朝 30 分以上歩いています。あとはセントラルスポーツに週 4 回から 5 回 1 時間半くらい運動します。それが健康のもとです。運動を続けることによって脳も活性化していいし、先ほど会長からも健康の話がありましたが、元気でいたかったら、ボケないでいたかったらまず運動をしていただく、最低でも 15 分から 30 分、3 分くらい速足で歩いたら 3 分くらいゆっくり、これを 3 回くらい繰り返していただくとう結果が出るそうですから、まずは一步踏み出すことから始めていただきたいということでお話を終わります。

#### 《財団セミナー報告》西尾幹事

12 月 2 日に青森で財団セミナーがありました。会長エレクトの吉田賢治さんと、私は来年の財団委員長として勉強しに行っていました。何点か報告させていただきます。本日も出ていましたが目標を達成している唯一のクラブが八戸南クラブだとの発表がありました。地区の補助金についてです、私より皆さんの方がご存知だと思いますがシェアシステムについて、いただいた年次基金と恒久基金運用益が 100 とすると半分が地区の活動資金、半分が財団の活動資金である、地区の活動資金の半分が地区補助金としてクラブの活

動に利用される、寄付を 100 とすると 4 分の 1 の 25 が地区補助金として使われます。残りの 25 がグローバル補助金として使われますが、グローバル補助金の申請が難しいために中々使われておらず、先日神戸で行われた財団地域セミナーでグローバル補助金の繰り越しがたまっているの、クラブが主体となってグローバル補助金の申請をしましょうという発表がありました。地区としてもグローバル補助金の申請をクラブでもできるようにマニュアルを整えていって、沼田年度に準備が整えば次の源新年度から各クラブで申請をしていただきたいということでした。今回補助金の特例ということでグローバル補助金がたまっているので地区補助金の方に回してもよいとの決定がされましたので、来年、再来年の地区補助金の金額が上がるということでした。来年 10 パーセント、再来年 10 パーセントの計 20 パーセントを地区補助金に回すことが確定したようです。

もう一つ、地区補助金のプロジェクトが中止になったときはどうするんだということです、弘前東 RC で予定していたアップルマラソンプロジェクトが台風で中止になりました。弘前東 RC では別のマラソンがあったのでそちらに振り替えて補助金を使ったことですが、代わりにできないことがあれば補助金を返金したり、新たな事業を行なう、すでに物品を購入していたが出来なかった場合は他のイベントに活用するかほかの団体に寄贈するかということのようです。

#### 《ガバナーエレクト壮行会報告》吉田会長エレクト



この間の日曜日、慶徳さんの初七日を途中退席させていただいて伊藤幹事エレクトと二人で行ってまいりました。最初のご挨拶には間に合わなかったのですが乾杯の前には無事ついて会合に出てまいりました。沼田次年度ガバナーのご挨拶があったり次年度に向けてのお話がいろいろと聞いた中で、自分が次年度会長としてどういうことをしなければいけないのかいろいろと考えさせられましたが、会合そのものはすごく和やかで、青森ロータリーの方々がコーラスを披露したり、沼田ガバナーエレクトが尺八を演奏したり、これは国際会議に行かれた時に青森のガバナーすごいなというのを向こうでも見せられるのではと思ってきました、次年度に向けて伊藤幹事と頑張りますので皆さんご協力のほどよろしく願いいたします。