


●ガバナー 長嶺 康廣 ● 会長 吉田 立盛 ● 幹事 平光 清美 ● コミュニケーション委員長 三浦 晃

ホームページ：http://www.hi-net.ne.jp/~hsrclub/ Email：hsrclub-2830@cd.hi-net.ne.jp

Facebook ページ：https://www.facebook.com/hachinoheminamirc/

 Facebook ページに「いいね！👍」をお願いします。

RI 第 2830 地区ホームページ：http://www.rotary-aomori.org/2016/

## 第 2002 回 例会 記録

《会員卓話例会》  
2016 年 12 月 15 日 (木)  
点鐘 12：30  
レポート No. 1434



桜田 S A A

あの頃君は若かった…

さて誰でしょう？



※前回 (1992 回) の  
写真は、左から慶徳  
会員、金田会員で  
した。

### 《会長要件》 吉田立盛会長



今月は「疾病予防と治療」の月間ということで、今日は鈴木会員よりお話をさせていただきます。普段は会長要件は短くと思っておりますが今日は疾病予防ということで私のかかっている障害福祉について少しお話させていただきます。最近障がい者の方を見かける機会が多くなったと思いませんか、よくテレビでも言われていますが昨日のデーリー東北でしたか、県内の障がい者雇用率が載っていましたが 7 年連続で右肩上がりです。障がい者の雇用率が増えているという記事でした。それでは、障がい者の数が増えているのかというと、実数で言うとそんなに変わりはありません。何が変わったかというと医療の検査の精度が高くなり、今まで障がいとして認定されなかった方もちゃんとその方の生きづらさとかそういうことも認定されるようになったので増えているように感じますが実際はそれほど変わっておりません。平成 27 年度の厚生白書では身体障がい者の方で 390 万人、知的障がいの方が 71 万人、精神障がいの方が 310 万人、要するに 800 万人、一割ほどではありませんが 7 パーセントか 8 パーセントくらいが障がい者数と考えてください。世界を見ると 2 割から 1 割の間くらいが世界的な平均の障がい者数で 10 人いれば 1 人は障がい認定、つまり日本にいる在留外国人は今 280 万人だそうで、確かに最近よく外国の方を見かけますがその外国の方々の 2 倍以上いるわけです。以前は保護と隔離と言って山の中の入所施設に保護していたので、あまり道端で歩いている姿を見かけることがなかったのですが、最近は共生社会と言って共に地域で暮らしましょう、ともに地域で働きましょう、働く場を作りましょう、働くチャンスを作ってあげましょうという考え方になっているので見かける機会が多くなったということです。実数は増えてはいないのですが、障がいのある方も共に暮らすのが当たり前になってきたというのがよく見かけることになった理由だそうです。800 万人というのは結構な数ですよ、ぜひ皆さんの職場にも障がいのある方を従業員として雇ってい

### 《出席報告》 原委員長



正会員数 42 名。本日の出席は免除会員 5 名を含む 26 名。出席率は 70% です。前々回の例会は 2000 回記念例会でした。

ただきたいというのが私からのお願いです。医療の進歩によって障がいや病気について社会の理解が深まるとともに、生きづらさがなくなっていけばいいなど願ってやみません。疾病予防とはちょっと違う話になりましたがよろしくお願ひいたします。



M P F (7 回) 鈴木会員

### 《幹事報告》 平光幹事

・ガバナーエレクト事務所よりガバナーエレクト壮行会のお礼のハガキが届いています。

・野辺地ロータリークラブより来年のインターアクト年次大会のお知らせが届いています。平成 29 年 7 月 22 日、23 日、まかど観光ホテルです。

・南グループ I M のお知らせです。2 月 18 日 (土) 14 時 30 分登録開始 15 時開会です。

・例会変更のお知らせ、八戸 RC 1 月 4 日 (水) 任意休会、1 月 18 日 (水) 時間変更、1 月 25 日 (水) 時間場所変更、八戸東 RC 1 月 6 日 (金) 時間変更、八戸北 RC 1 月 3 日 (火) 正月三が日につき休会メーキャップ不可、1 月 10 日 (火) 場所変更、1 月 24 日 (火) 時間変更、八戸中央 RC 1 月 2 日 (月) 正月三が日につき休会、1 月 9 日 (火) 祝日につき休会、どちらもメーキャップ不可、1 月 16 日 (火) 時間変更。

・ハイライト米山、熊本地震被災者義援金の経過報告、



長生園便り、ロータリーと歩んだ東日観光の軌跡が届いています。

### 《ニコニコボックス》西尾委員

**吉田会長**：今月は疾病予防と治療月間です。鈴木副会長、今日は楽しみにしています。

**平光幹事**：鈴木副会長、よろしく申し上げます。

**鈴木会員**：あまり役に立たない話をさせていただきます。

**西村会員**：鈴木副会長、卓話を楽しみにしています。

**結婚記念日**：村上会員



### 《会員卓話》鈴木会員



疾病予防ということでお話をということでしたが、どちらかというとも疾病予防をちゃんとやらなかったらこうなるよというお話になるのではないかと思います。実は今日もさっきまで点滴をやっているそのまま例会にきました。今週になつてから肺炎になりまして熱がありちょっととふらふらしています。

今日なぜ卓話に選ばれたかと言いますと、先月の理事会の席で八戸市の功労者の表彰を受けたのだからしゃべれということだったと思います。功労者の名目が学校保健功労です。薬剤師がなんで学校保健功労だと思われるでしょうが、ほとんどの方がご存知ないと思いますが学校薬剤師というものがあります。学校医さんは毎年担当の学校へ行って検診などしますが、実は私たちも担当の学校を持っています。私は高校と中学校を一つずつ担当して去年からは認定こども園も担当させていただいており、野澤会員の所も担当させていただいています。何をやっているかと言いますと、子供たちの健康と安全のためにいろいろなことをやります。4月には腎臓病の尿検査、最初の検査である第一次のスクリーニングをやります。6月頃には給食設備をやらなければならないのですが毎回できずに9月頃に給食センターの設備や菌の検査をしています。7月になると学校プールのある所に行って学校プールの水の検査で、水を持ち帰り菌の培養などを行っています。検査結果がアウトであればすぐ学校に連絡して、赤旗を立てて掃除をしてもらうということや、気温が上がりますので室内の壁紙などから出るホルムアルデヒドの検査などもしています。ほとんど問題はないのですが音楽室などから出たりします。吸音材などが影響しているのかなと思います。9月10月頃は先ほど言ったように給食設備の検査をして、12月に入ると学校の教室内の空気の具合、炭酸ガスとか温度、湿度を検査しています。生徒さんには今から検査しますが空気だと思って、いないと思って授業を聞いてくださいと言ってやっています。黒板や机の上の明るさなどもチェックして改善してもらうこともあります。年間通しますと2か月に一回くらいは学校に行く用事があり、3月になると翌年の計画に携わったりしています。高校だけですが5月頃に授業の一環として薬物乱用防止危険ドラッグの話をしています。結

構やることはいっぱいあり、年数長くやっているということで賞をいただきました。そうは言っていないが何とも情けない話ですが、時々学校の尿検査の時に自分も調べていておかしいというのは何年も前から分かっていていずれは重くなると予想はしながらもわかるので恐ろしいというか、ちゃんと調べて病名をもらうのが嫌だったのですが、そこがそもそも良くない、疾病予防という意味から行くとそういう時にちゃんと精密検査を受けるべきなんだと思うのですが、それをほっといたもので去年、丁度一年前に目の具合が悪くなり、眼科に行ったところ内科的にも色々ありそうだとということで、内科で血液検査をしたところ腎臓が悪いと言われました。腎臓内科ではいずれ透析なんだが少し様子を見ようということで、今年の春ぐらいまでは食事制限などで頑張っていました。ほとんど食べられるものがなくなりました。塩分はもちろんたんぱく質を減らさない、糖類も取りすぎるとよくない、挙句にカリウムも抑えなければいけないので生野菜、果物も控えろと、何を食べればいいのかという話ですけれども、それ用に作った調理品を出しているところがあり工夫すれば何とか食べられるのですが、やっぱりだめだな、透析しなさいということで4月にそのための入院をしました。皆さん良くご存じなのは血液透析と言って病院で血液を循環させながら行うものですが、私が今やっているのは腹膜透析と言って、おなかに腹膜というのがありますが空洞というか胃袋などが入っているところですが、そこに2リットルくらいの液を入れますと浸透圧を利用して毛細血管などの老廃物を吸収して、3～4時間したら廃液して新しいのを入れます。自分でできるので普段普通に生活しながら、一回に1時間弱かかりますが生活自体は普通にできて体調もいいです。検査結果も悪くはなく腎臓の数値以外は普通の健康体だと思います。塩分はもちろん控えますが食べるのも制限は少なく落ち着いた状態です。どうしても時間を取られるので仕事は半分もできずスタッフには迷惑をかけています。その結果と言いますか家族たちの勧めもあって仕事をすべてやめようと準備をしています。2月いっぱい薬局の業務から手を引きますが、処方箋の患者さんたちに迷惑はかけられませので別なところに事業を譲渡というか、引き継いでいただく形で準備中です。その後のことですが、家族や友人から寒いところは良くないので温かいところへ引越せと進められており、来年の夏過ぎくらいを目途に神戸の方に引っ越そうと住むところを確保いたしました。ロータリーはやめたくないで、引っ越すまでは出席したいと思っていますし、住む予定の所から歩いて5分も掛からない所にホテルがあって、そこにもロータリーがあります。許されるかどうかはわかりませんが、移ることが出来ればうれしいなと思っています。何が疾病予防だという話ですが、今の自分の状況をお話させていただきました。体調を見ながらできるだけ出席したいと思っています。皆さんも怪しいなと思ったら早め早めの検査をしていただきたいと思います。

先ほど会長が身体障がい者の話をしていましたが、実は私も障がい者手帳をもらいました。そういうこ

とになるとは全然考えていなかったのですが、手続きをして手帳をもらい身体障がい者になりましたらJRなどの乗り物は乗車券が半額になりました。指定券や特急券は大人の休日倶楽部のカードを使えば3割引になります、付き添いも一緒に使えるので二人で行っても、もちろん一人分よりは掛かりますけれどもそれを利用して旅行しました。透析用の液を一回2リットルで1日4回使いますので、とんでもない量を持って歩かなければいけません、富山まで行ってきました。ホテルに前もって送っておいて行ったのですが結構動けるものです。車だと楽です

ね、車の中でもできますのでこの間、秋田まで一人で行ってきましたが十分旅行はできます。旅行が好きで以前は、土曜日に仕事が終わったら東京まで行って羽田近くのホテルに泊まり、朝一の飛行機で鹿児島へ行き二日くらいしたら帰って来るというような旅行ばかりしていましたが、これからは仕事を離れるともう少しゆったりと旅行ができるのではないかと考えています。そうしたほうがいいよと回りが皆言ってくれるものですから、そのように進めているところです。何回も言いますが、何が疾病予防だという話でしたが自分自身の報告でした。