



2011-12 年度 R I のテーマ「心の中を見つめよう 博愛を広げるために」  
R I 会長 カルヤン・パネルジー (Reach Within to Embrace Humanity)  
八戸南ロータリークラブ会報

例会日：毎週木曜日 12：30 例会場：八戸パークホテル

ガバナー 小山内 康晴 会長 三川 博 幹事 榊 清蔵 会報委員長 岡山 明美  
ホームページ：http://www.hi-net.ne.jp/~hsrclub/ Email：hsrclub@hi-net.ne.jp  
RI 第 2830 地区ホームページ：http://www.rotary-aomori.org



4 つのテスト唱和

第 1771 回例会記録 会員卓話例会  
2012 年 1 月 12 日 (木) 点鐘 12：30

レポート NO.1234

1767 回例会要旨

- ・会長要件 (通過儀礼)
- ・誕生日・記念日お祝い
- ・表彰 PHF 三浦晃会員
- ・幹事報告
- ・各委員会報告 (雑誌・IT)
- ・会員スピーチ
- ・祝成人式 木谷好花さん

会長要件 三川会長

明けましておめでとうございます。先週の互礼会に出席しなかった方もいますので改めて挨拶申し上げます。

会長要件、先週と先々週のも書いてあります。今日は通過儀礼ということで、この言葉は社会学の用語ですが、精神科医にとっても重要なキーワードです。はじめに言った方はフランスのヘネップ (民俗学者) で、人がある状態から他の状態に移行する際に行う儀礼のことです。人間は生れてから成人、結婚、死などの儀式があり社会を作っていたのです。しかし儀式のあり方も時代と共に変わって来ました。例えば原始共同体の時は割礼や刺青、闘争、バンジージャンプ、先日綱が切れ若い女性が川に落ちましたが、これは今、観光化されています。猛獣狩りなども昔の通過儀礼の一つです。昔の日本は元服や徴兵検査などの儀礼を持っていました。現代の日本は七五三、入学卒業式、成人式、還暦や葬式等。先週新年互礼会でご祈祷をしましたがこれも通過儀礼です。

通過儀礼の簡素化と意義の喪失についてですが、一時成人式で酒を飲み騒ぐなどの問題が生じました。それらは儀式に対する覚悟が薄れてきたことで通過儀礼の意義の喪失は少し問題だと思います。ではロータリーは通過儀礼を必要とするか？歌や



出席報告 木村出席委員長

正会員 43 名出席免除会員を除く  
会員 35 名中  
本日の例会は免除会員 5 名を含む  
35 名出席率 88%

前々回例会：特別例会で出席率 100%



パッチ伝達、点鐘、四つのテストなどはロータリアンとして磨きをかける儀式です。非会員が会員となり真のロータリアンとなることは退会防止につながります。今度の IM でも会員増強がテーマです。ロータリアンとしての存在、何らかの通過儀礼をしていくことが必要でクラブとしても真剣に取り組んで行くべきだと思います。通過儀礼は我々にとって必要なものです。

お祝い

本人誕生：金田会員、  
近藤会員、高橋会員、  
村上会員、工藤会員



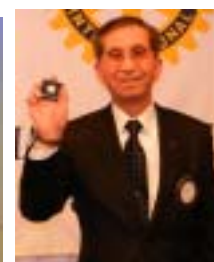
奥様誕生：三浦晃会員、  
石橋一男会員、高橋会員、  
豊川会員、野澤会員



結婚記念日：近藤会員、  
金田会員、下田会員

表彰

ポールハリスフェロー：  
三浦晃会員



## 幹事報告 榊幹事

- \* 2月4日のIMは22名参加です。
- \* 2月18日よろず相談です。
- \* 全国ロータリアン親睦ゴルフ大会の案内が届いています。琉球ゴルフ場 3/15
- \* 八戸中央、八戸北RCの会報が届いています。

## ニコニコ・ボックス

### 松田親睦委員長

三川会長：新年おめでとうございます。今年もよろしく願います。

近藤会員：体調がだいぶ回復してきましたので出席いたしました。

鈴木会員：4人目の孫が生まれました。よろしく

石橋(忠)会員：1月の誕生石、ガーネット実、きずなを表します。

平光会員：本年もよろしく願ひ致します。木谷さん成人式おめでとうございます。

本人誕生：村上会員、近藤会員、高橋会員、三川会員、工藤会員(今年もげんきに誕生日を迎えることができました)

奥様誕生祝：豊川会員、三浦晃会員、石橋一男会員、野澤会員(昨夜家内の早目の誕生会をしました)

結婚記念日：下田会員、近藤会員(10月)

## スペシャル席・会員卓話例会

### 慶徳征一会員：

皆さん方は健康には十分気をつけていらっしゃると思いますが、医学博士でサプレッサーT細胞の発見者であり順天堂大学医学部免疫学講座教授奥村康先生の「腸の免疫を上げると健康になる」と言う本の前書きを読んで、責任を果たしたい。『身を守るたった1つの方法は腸を元気にして免疫力を高めることです。ばい菌やウィルスは口、鼻、耳などありとあらゆる所から、空気や食べ物で体の中に入ります。我々の体は1日1兆個の細胞が造られその内の5000個は出来損ないのがん細胞等の不良細胞です。体が健康であれば免疫細胞がそれらの異物から守ってくれ感染症にかかりません。我々の体の中はばい菌だらけですが、それでも生きていられるのは免疫が機能しているからです。その最前線の白血球、ナチュラルキラー(NK)細胞は、全身をくまなくパトロールしてウィルスやガン細胞を片っ端から叩いてくれるのです。NK細胞が弱い方は2倍がんにかかりやすくなります。NK細胞が元気ならがんも感染症も恐くないのです。では体の中で一番NK細胞が多いのはどこでし



ようか？それは腸です。腸には免疫細胞の70%が集中していて、NK細胞の宝庫です。腸を制するものが健康を制するわけです。手っ取り早く腸を元気にするには2つのポイントがあります。乳酸菌を毎日取ることです。手軽に取れるのはヨーグルトとヤクルトに代表される乳酸飲料です。乳酸菌には腸内の細菌のバランスを安定させたりNK活性を強めたりする力があります。人間の体には500種類の腸内細菌がすみ、善玉菌と悪玉菌のバランスが崩れるとがんや感染症、便秘、肌荒れ、過敏性症候群、花粉症、アトピー、喘息、うつ、生活習慣病等あらゆる不調の原因になります。がんや認知症の方の腸内には悪玉菌が多いことがわかっています。乳酸菌のあるタイプを取るとNK細胞が飛躍的に上がることがわかりました。

もう一つは大笑いをする事です。NK活性は精神的ストレスに弱いです。落ち込んでいる人のそばでもNK活性は落ちます。逆にお笑い番組などでゲラゲラ笑うことで、NK活性が弱い人も10倍くらい上がります。大笑いで心身がリラックスし、腸のストレッチにもなります。毎日乳酸菌を取り大笑いする。これが全ての病気から身を守る王道です』以上であります。本文は機会がありましたらまた詳しくお話ししたい。ヨーグルトは私のところで扱っていますので、ご自宅へもお届けします。

### 米内会員：

本来は久保田会員がスペシャル席でしたが、用事があるとの連絡が入り、久保田会長の時に私は出来そこないの幹事でお世話になりましたので(卓話)代わりました。まず正月あけ景気の良い話ですが、私達は広告の売り上げの為にマーケティングの専門家から話を聞きます。今年の初売りはさくら野、三春屋、ラピア、ピアドゥなどどこも大盛況だったそうです。なかにはバブル期のような話もあるそうです。3年ぐらい前から購買欲が落ち震災で暗くなり、その反動で物を買う喜びがでて景気が上昇したのではとの事です。大間のまぐろが5400万円の値がついたのもそうではないかとの事でした。私の会社に勤めている堅い女性も生まれて2回目と言いながら福袋を何個も買っていました。懐が緩み、今年から高特需が回るのでとの事でした。そうすれば私の撮影の仕事も回るのかなと期待しています。

私の仕事の一つに食べ物の撮影もあります。しめさばを八戸から全国へ、世界へと出していると思いましたが、どの様に撮っているかと言うと、前浜さばの取立てが一番ですが、無い時は関サバを20本位空輸して身をさばき色を見てピンクのもので、ひれも左側のみ取ります。頭を左に向けて撮るので左側のひれしか使いません。塩締めして2時間して酢で

ます。3分の2は白くなり使えません。板前さんに切ってもらい盛り付けます。1枚の写真を撮るのに1日から2日かかります。そうやって撮った1枚がラベルになったりパッケージとなります。魚を見る為に三春屋などに良く行くので板前だと思われ「良いのが入りましたよ」とよく言われました。食べ物の撮影をする為に20年間給料のほとんどをつぎ込み、色々なところで食べ口が肥えているつもりですが、魯山人の哲学には到達できません。ようやくわかった事は、現代人はうまいものを食べていません。コンビニのおにぎり、美味いと言いますが味が濃いです。本来は薄いもので、味付けにだまされていてそれに慣らされ、本当に美味しい物を食べていないことがわかりました。子供達が味音痴になったことがわかりました。小学1、2年生は腐った酸っぱいご飯と寿司ご飯の区別がつかない子が半分はいるそうです。味覚が犯されていると言うことです。おいしい物を探す時、ミシュランやTVなどの星の数、プライスカードでしか判断できなくなっていますが、本来のものに戻して行かなければと思います。

もう一つは八戸の味覚の特徴ですが、博多の方から八戸は味音痴だと言われ怒った事がありますが、ある意味そうかなと思われるところもあります。800年位歴史のあった駄菓子のみすみず仙台駄菓子に持っていかれてもあまり問題になっていませんし、せんべい汁も頑張ってもグランプリになれません。なぜか？専門家に言わせると、よその土地では新幹線の駅などでも食べることが出来、醤油の味についても別の研究がないと、と言います。醤油文化がもっと進まないとは中々大変です。

最後に私はうまいものは何かと思った時、昔千利休が家康に何かうまいものと言われた時、ただの白湯を出したそうです。どんな状況下だったか分かりませんが、こんなうまいものはないと言ったそうです。この感覚はミシュランには分らない日本の文化だと思えます。

### 広報・雑誌・IT委員会報告

#### 三浦晃委員長:

ロータリーの友を紹介します。1月はロータリー理解推進月間で5Pに「ロータリーについて考えよう」との記事があります。そして15Pに「ロータリーって何をしているの」との記事で62%がロータリーの名前は知っているがどのような活動をしているかはその中の37%に過ぎないとあります。30Pでは田中作次次期会長の写真とロータリーカードで東日本の復興支援！を、とあります。現在ロータリーカードの80%が



使用されていないようで2011年10月以降、有効期限からさかのぼり、3年間使用されないスタンダードカードは更新されないそうですから、1000円でも良いので利用してください。



\* 八戸パークホテル、ロータリー担当の木谷好花さんが成人式です。おめでとうございます。



例会開会、君が代斉唱、ロータリーソング、4つのテスト唱和

